



## GUIA DEL ALUMNO

### Nueva modalidad de clases presenciales

### Grupos reducidos

Reserva tu clase en el sistema con anterioridad (al menos 24 horas antes) para asegurar tu lugar. Solo reserva si estas seguro de poder asistir ya que se descontará la clase de tu paquete si no cancelas 24 horas antes.\*

Hemos colocado marcas en el piso. Asegúrate que colocas tu tapete en las marcas predefinidas en el salón para mantener la sana distancia.

### Circulación dentro de las instalaciones

Asegúrate que sigues las marcas en el piso que señalan la circulación de los alumnos tanto al entrar como al salir. Permanece solo en los espacios destinados para ello guardando en todo momento la distancia marcada.

### Contacto Limitado

Trae contigo lo mínimo indispensable y unos zapatos fáciles de quitar. Al entrar al centro, seguirás los siguientes pasos:

1. Desinfectas y te quitas el calzado, lo dejas en la recepción.
2. Te tomas la temperatura y te aplicas gel antibacterial.
3. Ingresas al salón con tus pertenencias, mismas que colocas detrás de tu tapete en tu lugar. No usaremos los espacios para bolsas en el closet de props.

\*. Por ejemplo, si quieres tomar la clase del martes 8:00 am deberás reservar antes del lunes 8:00

am y después de esa hora ya no podrás cancelar.



## Transiciones entre clase y clase

Tendremos 20" entre clase y clase para asegurarnos que hay tiempo para que salgan los alumnos y entre el nuevo grupo sin cruzarse. Te pedimos que al acabar la clase, salgas lo mas rápido posible sin quedarte en recepción, ni en el salón conversando.

Antes y después de cada clase se sanitizarán con productos industriales todas las superficies de contacto.

## Ventilación

Tendremos todas las puertas y ventanas abiertas para mejorar la circulación.

## Control Sanitario y Capacitación de nuestro equipo

Tanto maestros como staff de administración, se tomarán la temperatura antes de presentarse a clase o a trabajar y están capacitados en estos nuevos procedimientos.



## ANTES DE TU CLASE

**Antes de venir a clase.** Verifica tu estado de salud. Si tienes cualquier síntoma y sospechas que pudiste haber sido contagiado con Covid-19 (incluyendo tos, falta de aliento, fiebre) por favor evita presentarte en el centro. Te invitamos a que continúes tomando clases en línea mientras tanto.

**Reserva tu clase en el sistema.** Las clases son de cupo limitado (10), por lo que solo aceptaremos alumnos que hayan reservado previamente. Por el momento no aceptaremos alumnos de último momento.

Reserva solo si estás seguro que podrás atender la clase ya que 24 horas antes de clase ya no podrás cancelar y se te descontará de tu paquete.

**Trae tu propio equipo.** Asegúrate que traes contigo todo lo necesario para tu clase y el equipo con el que cuentas. No habrá equipo compartido. Tendremos a tu disposición un kit de props en préstamo para tu uso exclusivo que podrás adquirir en la recepción. Dejarás un depósito a cuenta solo para ser cobrado en caso de no devolución, pérdida o maltrato.

**Por el momento no habrá vestidores.**

**Usa Cubrebocas.** Asegurate de traer contigo un cubrebocas que deberás usar en todo momento

**Pago sin contacto.** Los pagos serán en línea vía transferencia o paypal o bien en el centro únicamente con Tarjeta de crédito.



## A TU LLEGADA

**Llega 15" antes de clase:** Espera afuera en tu coche lo mas posible. Espera a que la persona que esta delante de tí se haya registrado. Si ves

una fila delante de ti, fórmate y espera guardando sana distancia.

**Manten sana distancia:** Notarás marcas en el piso para delimitar los espacios seguros.

**Mantén contigo tus pertenencias:** Quédate con tus zapatos y tus pertenencias en la mano, Tendrás todo esto junto a ti en cada momento y durante la clase, así es que empaca ligero y trae unos zapatos cómodos y fáciles de cargar.

**Caretas y Mamparas:** Observarás que tendremos mamparas protectores y caretas para protegernos todos. Procura permanecer el menor tiempo posible en la recepción. Haz tus pagos de preferencia desde casa

## EN EL SALÓN

**Mantén sana distancia:** Acomoda tu tapete con las marcas en el estudio para asegurar la distancia adecuada entre alumnos.

**Acomoda tus pertenencias** justo detrás de tu tapete. Por favor mantén el cubrebocas puestos durante la práctica



## DURANTE LA CLASE

**Evita aglomeraciones en la recepción:** Sólo regresa a recepción para ir al baño

**Ajustes manuales:** Por el momento no habrá ajustes manuales.

**Caretas:** Todos los maestros usarán caretas protectoras durante la clase.

## DESPUÉS DE TU CLASE

**Sigue el flujo marcado para la salida:** Enrolla tu tapete, recoge tus pertenencias y sal siguiendo el flujo marcado.

**Avísanos si resultas positivo:** Si estas presentando síntomas, por favor hazte una prueba. Si tus resultados son positivos, por favor avísanos para estar al tanto e informar a quienes corresponda.